



Rischi emergenti nel nuovo contesto del mondo del lavoro

Antonella Bruschi Medico del Lavoro

UF PSLI USL 5 PISA

*Seminario "Tempi di lavoro, tempi di vita: quali
rischi per i lavoratori" Pisa 3 Dicembre 2015*

Questa presentazione è dedicata ad un
grande studioso che ci ha da poco
lasciato:



Il Prof. Luciano Gallino

Economica

Gallino

Globalizzazione e disuguaglianze



GLF Editori Laterza



Seminario Regionale

**I Servizi di Prevenzione e il lavoro che
cambia
*La tutela della salute e sicurezza dei
lavoratori atipici***

***Pisa
11 Marzo 2004
Sala Congressi CNR
Loc. S.Cataldo***



Convegno Regionale

I SERVIZI DI PREVENZIONE E IL LAVORO CHE CAMBIA

**Indirizzi operativi della
Regione Toscana**

Pisa 25 e 26 Maggio 2006

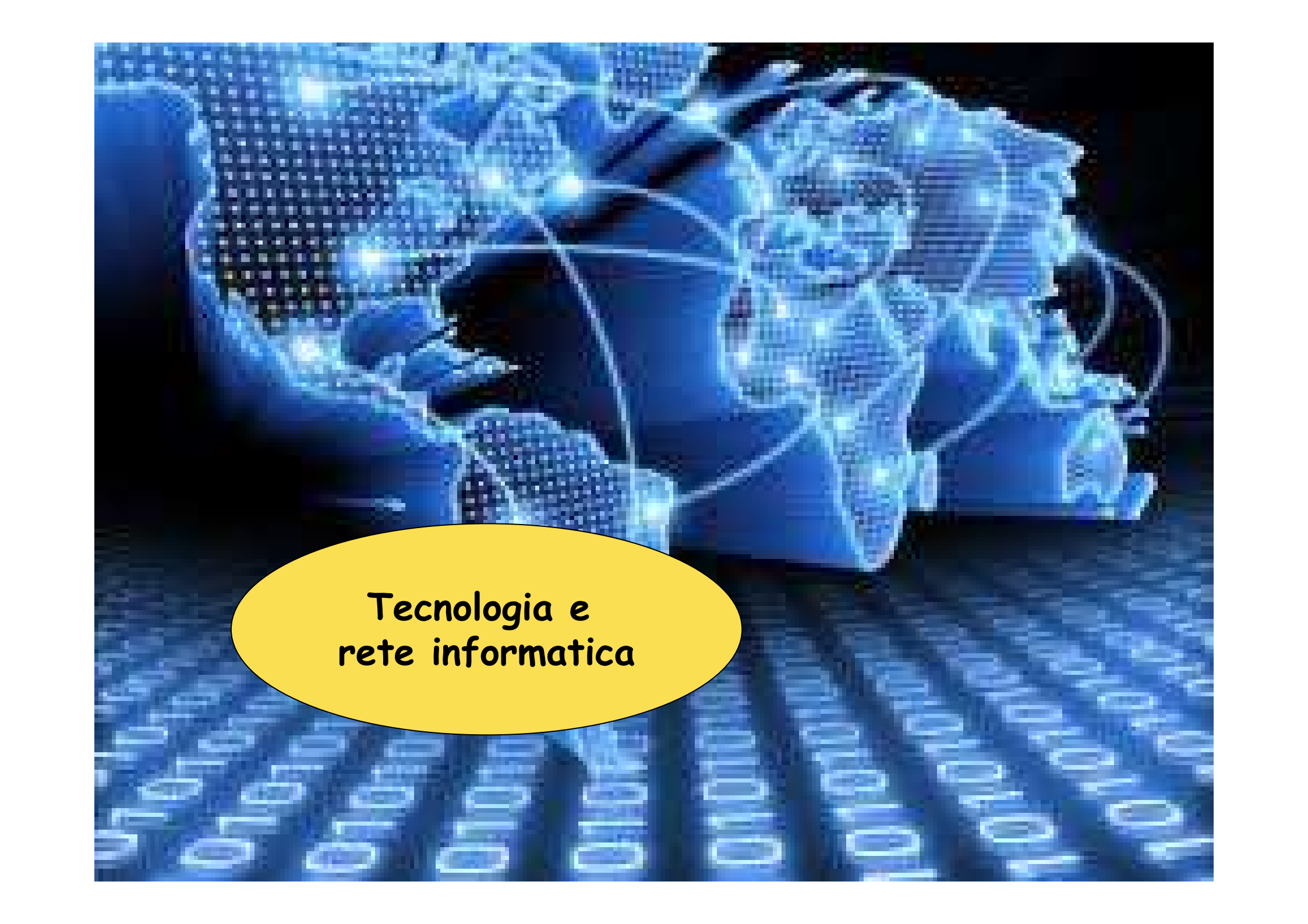
Aula Magna Polo Fibonacci



**Con il patrocinio della Snop
Società Nazionale Operatori della Prevenzione**



*Come è cambiata la
società negli ultimi
decenni?*

The background is a dark blue field filled with glowing white and light blue elements. At the bottom, there are horizontal streams of binary code (0s and 1s) that appear to be floating or scrolling. In the upper half, there are complex, interconnected lines and nodes, resembling a network or a data flow diagram. Some of these lines are straight, while others are curved, creating a sense of dynamic movement and connectivity. The overall aesthetic is high-tech and futuristic.

Tecnologia e rete informatica



Globalizzazione





**Finanziarizzazione
dell'economia**

Espansione del settore servizi



Flessibilità



Di conseguenza il mondo del lavoro si è adattato con:



Licenziamenti



Lavoro temporaneo



Orari frazionati
e a turni



Subappalto



Aumento
dei ritmi
di lavoro



Nuovi rischi

- Insicurezza lavorativa
- Orario di lavoro (a turni e notturno)
- Ritmi di lavoro elevati
- Conflitto casa-lavoro

(Dr Angelo D'Errico -2015)



Insicurezza lavorativa

Gli **elementi caratterizzanti** la job insecurity:

- la **percezione** del lavoratore di una **minaccia alla continuazione del lavoro**
- l'**importanza** per il lavoratore **di mantenere il proprio lavoro**
- la **sensazione di impotenza nel contrastare la minaccia** della perdita del lavoro
- l'**incertezza** relativa alla possibilità di perdere il lavoro



Insicurezza lavorativa e salute

ridotto livello di benessere mentale

aumento del rischio di ansia, depressione e burnout

peggiore stato di salute fisica percepita

aumento del rischio di malattia coronarica

De Witte 1999, Quinlan & Bohle 2009, Sverke et al. 2002, Kim et al. 2013, Virtanen et al. 2013, Landsbergis et al. 2014



Orari di lavoro

- Orari prolungati (>40 ore)
- Lavoro a turni (con sera o notte)



Orari di lavoro e salute

aumentata probabilità di:

- **Malattie cardiovascolari e mentali, disturbi del sonno, diabete, disturbi gastrointestinali e muscolo-scheletrici, infortuni, disabilità**
- **Alterazioni comportamentali: fumo, alcool, inattività fisica, dieta malsana**

**Il lavoro notturno è classificato 2° IARC 2007
per cancro della mammella e della prostata**



Elevati ritmi di lavoro

esposizione ad alti ritmi di lavoro e a carico di lavoro eccessivo sia fisico che mentale (forte correlazione con livello di esposizione a fattori ergonomici)



Elevati ritmi di lavoro e salute

Riportate associazioni soprattutto con:

- disturbi mentali (Stansfeld & Candy, 2006; Bonde, 2008)
- malattie cardiovascolari (Eller et al., 2009)
- disturbi muscolo-scheletrici (Da Costa & Vieira, 2010)

Proporzione di esposti a ritmi di lavoro elevati per almeno $\frac{3}{4}$ del turno,
per settore - Eurofound 2010 (EU 34 paesi)

SETTORE	M	F
Agricoltura	27.8	28.5
Industria	41.1	42.8
Costruzioni	46.7	26.2
Commercio	40.1	34.5
Trasporti	39.1	44.1
Servizi finanziari	35.7	36.5
Pubblica amministrazione	23.3	27.3
Istruzione	19.0	18.6
Sanità	27.6	32.5
Altri servizi	32.4	31.1
TOTALE	36.2	32.0

ITALIA: uomini: 41.0%
 donne: 30.4%





Conflitto casa-lavoro

condizione in cui gli ambiti del lavoro e della famiglia interferiscono così tanto che uno esercita un effetto negativo sull'altro

Secondo il NIOSH, il conflitto casa-lavoro è uno dei 10 fattori stressogeni lavorativi più importanti (Kelloway et al., 1999).



Conflitto casa-lavoro e salute

Numerosi studi hanno dimostrato correlazione con:

- Ansia
- Depressione
- Burn out

inoltre

le donne che combinano lavoro retribuito e cura dei figli riportano più sintomi fisici e psicologici di donne occupate senza figli (Krantz et al., 2001, 2005; Vaananen et al., 2004)

Inoltre esse hanno un aumentato rischio cardiovascolare


**Il rischio è maggiore per le madri
di 2 o più figli maschi**



Frequenza delle principali patologie associate ai fattori esaminati nella popolazione occupata (uomini: 13.003.463; donne: 9.125.018)

Fonti: Indagine Multiscopo sulla Salute 2013 e AIRTUM

- Prevalenza di depressione o ansia cronica grave
 - Uomini: 1.3%
 - Donne: 3.2%
- Prevalenza di cardiopatia ischemica
 - Uomini: 1.2%
 - Donne: 0.3%
- Incidenza di cancro della mammella
 - Donne: circa 100 casi per 100.000 donne-anno

- 
- Casi prevalenti di depressione o ansia cronica grave
 - Uomini: 169.045
 - Donne: 292.000
 - Casi prevalenti di cardiopatia ischemica
 - Uomini: 156.041
 - Donne: 27.375
 - Casi incidenti di cancro della mammella
 - Donne: 9.125 casi /anno

Casi attribuibili nella popolazione occupata italiana ai fattori di rischio esaminati

Job insecurity

disturbi mentali:	4.953 (M), 8.556 (F)
malattia coronarica:	4.057 (M), 712 (F)

Long working hours (>48 ore/sett.)

malattia coronarica :	3.901 (M), 630 (F)
-----------------------	--------------------

Night shift work

malattia coronarica :	2.497 (M), 164 (F)
cancro mammella	173 casi/anno (F)

High demand

disturbi mentali:	15.045 (M), 25.988 (F)
-------------------	------------------------

Work-family conflict

disturbi mentali:	20.454 (M), 28.616 (F)
-------------------	------------------------

**Non sono calcolati
i disturbi
muscoloscheletrici**



Concludendo

Ci attendiamo molti casi di disturbi mentali, malattie cardiovascolari e tumori della mammella causati da fattori di rischio che (a parte l'insicurezza lavorativa) sono connessi all'attività lavorativa.



Essendo rischi lavorativi devono:

- Essere valutati
- Eliminati o ridotti il più possibile
- Affrontati con la sorveglianza sanitaria
- Quando esitano in malattia devono essere denunciati all'INAIL



Occorre

- Per i servizi PSL ripensare gli strumenti di intervento
- Per INAIL riconoscere quelle come malattie professionali
- Per i Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza essere in grado di sollecitare Datori di lavoro, RSPP e Medici Competenti ad affrontare queste tematiche.

The End

